

# Concord

Cuando otros usan  
máscara, te protegen



Cuando tú usas máscaras,  
proteges a otros

## Te cuida

**Para ayudar a garantizar que todas las personas tengan una máscara disponible, la Ciudad de Concord está ofreciendo una máscara GRATUITA a las personas que viven en Concord.**

### ¿Qué tipo de máscara es esta?

- 3 capas de algodón 100% natural con orejeras elásticas.
- Acabado con elementos antimicrobianos, incluyendo cobre y plata.
- NO es una máscara de respirador N95.
- NO es una máscara quirúrgica; No es recomendada para entornos médicos.
- Lavable a máquina hasta 15 veces.
- No apta para niños menores de 2 años.
- Fabricada por Parkdale Mills en Gastonia.
- Cumple con las pautas de los CDC para reducir la propagación de COVID-19. Ver [cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus).

**Para más información  
y ver las próximas  
fechas de  
distribución, visite  
[concordnc.gov/masks](https://concordnc.gov/masks)**

### ¿Por qué usar una máscara?

Investigaciones han demostrado que el uso de cubiertas faciales puede reducir la propagación del coronavirus, especialmente de personas que tienen el virus pero que no lo saben. Las personas sin síntomas pueden transmitir el virus a través de las gotas producidas al respirar, hablar o cantar. Te recomendamos que uses una máscara y que te mantengas a seis pies de distancia de los demás, especialmente cuando estás en público.



### ¿Cuál es la forma correcta de ponerme la máscara?

Lávate las manos con agua y jabón o, si no es posible, usa desinfectante para manos a base de alcohol. Coloca la máscara sobre tu boca y nariz con una mano mientras usas la otra mano para poner las bandas elásticas alrededor de las orejas. Cuando usas tu máscara proteges a los demás. Cuando otros usan máscaras te protegen a ti. La máscara debe cubrir la boca y la nariz, y debe estar asegurada debajo de la barbilla.

### ¿Cuál es la forma correcta de quitarme y cuidar mi máscara?

Antes de quitarte la máscara: lávate las manos con agua y jabón y si no es posible, usa desinfectante para manos a base de alcohol. No toques el frente de la máscara porque puede estar contaminada. Retira la máscara de tu cara agarrándola de las bandas elásticas. Guárdala en una bolsa plástica o ponla directamente en la lavadora después de quitártela. Se puede lavar hasta 15 veces en una lavadora.

### ¿Cómo puedo hacer que mi propia máscara?

Hay muchos sitios web que te enseñan a hacer tus propias cubiertas para la cara. Aquí tienes uno de los Centros para el Control de Enfermedades: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-make-cloth-face-covering.html>

**Aprende a hacer tus propias cubiertas de tela para la cara:**

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-make-cloth-face-covering.html>